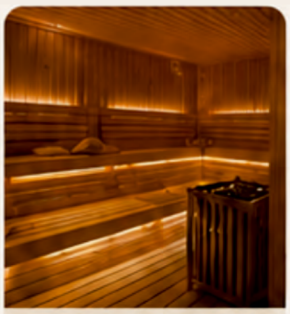
EMPIRE
HOTEL TRNAVA

WELLNESS & FYZIOTERAPIA

Harmónia tela, regenerácia mysle



HOTELOVÉ WELLNESS



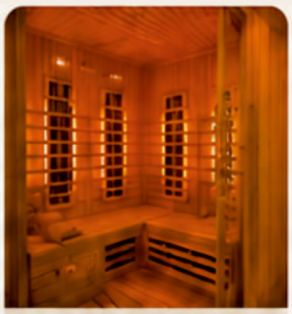
FÍNSKA SAUNA

Tradičné teplo pre dokonalé prehriatie tela a uvoľnenie svalového napätia.



PARNÁ SAUNA

Parná terapia podporuje dýchanie, čistí pokožku a znižuje stres.



INFRAČERVENÁ SAUNA

Hlboké prehriatie organizmu, podpora imunity a regenerácie bez zaťaženia srdca.



JACUZZI

Masážne trysky uvoľnia svaly, zlepší krvný obeh a prinesú okamžitú úľavu.



MASÁŽ

Profesionálne masáže pre uvoľnenie napätia, regeneráciu a celkovú pohodu.

RECEPCIA HOTELA: +421 903 426 135



FYZIOTERAPIA

- **MANUÁLNA TERAPIA**
  Individuálny prístup, mobilizácie a techniky na odstránenie bolesti a obnovenie funkcie.
- **PRÍSTROJOVÁ TERAPIA**
  Moderné technológie pre účinnú liečbu bolesti, zápalov a porúch pohybového aparátu.
- **HYDROTERAPIA**
  Liečba vodou - podpora hojenia, uvoľnenie svalov a zlepšenie mobility.
- **LOKÁLNA KRYOTERAPIA**
  Cielené chladenie na zníženie bolesti, opuchov a urýchlenie regenerácie.
- **FYZIOTRÉNING**
  Cvičenie na mieru – posilnenie, stabilizácia a prevencia zranení.



Doprajte telu oddych, ktorý si zaslúži.

Jozef Ivanko
+421 905 454 693