TENISOVÝ TRÉNING

TC EMPIRE TRNAVA

TC EMPIRE TRNAVA



Príprava výkonnostných hráčov

Tenisová príprava, nácvik a zdokonalovanie herných činností

1. INDIVIDUÁLNY TRÉNING
2. SKUPINOVÝ TRÉNING
3. SPARINGOVÝ TRÉNING
4. KONDÍCIA
5. REGENERÁCIA

Na výber:

- FÍNSKA SAUNA
- PARNÁ SAUNA
- INFRA SAUNA
- JACUZZI
- MASÁŽ

Kontakt:

JAROSLAV KRAJČOVIČ 0911 447 685