## Sústredenie TC EMPIRE Trnava do 18 rokov - „JESEŇ 2019“

**Odchod:** pondelok 14.10.2019 o 9:00 hod. od hotela EMPIRE

**Príchod:** sobota 19.10.2019 do 16:00 hod. pred hotel EMPIRE

**Ubytovanie:**

Horský hotel MINCIAR – Skalka pri Kremnici, webová stránka: https://minciar.com/

**Vedúci tréner:**

Kristián Cupák

### Cena: 420€ pri dostatočnom počte účastníkov

Cena zahŕňa celodennú stravu, ubytovanie, prenájom telocvične a vonkajších športovísk, trénerský tím TC EMPIRE a tréningový proces.

Záväzné prihlášky u p. Bolemana alebo u kompetentného trénera do 30.9.2019.

**Čo si nezabudnúť:**

* tenisky na kondičnú prípravu vonku a vo vnútri
* veci na plávanie a do wellness + uterák
* prezuvky
* pitný režim – malinovky, minerálky…
* drobné eurá na wellness
* teplé oblečenie na tréningy vonku
* preukaz zdravotnej poisťovne

\* Doprava bude zabezpečená.

Trénerský tím TC EMPIRE Trnava